

Jansa Tomáš

19. 10. 2014

Čas

22:21

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

14. místo

4. místo · M0-16

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jansa Tomáš · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2014



Trasa

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

04:28/km



Kategorie

M0-16



Pořadí v kategorii

4. místo

Klub

SPARTAK Police nad Metují

Rok narození

2000



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:23

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

68. z 147 · nejlepších 47 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

19:21

Proti osobnímu rekordu

o 03:00 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

19:55

Proti osobnímu mediánu

o 02:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

