

Jansa Radek

19. 10. 2014

Čas

21:07

Tempo

04:13/km

Celkové pořadí

11. místo

2. místo · M0-16

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2014

Podrobnosti výkonu

Jansa Radek · Běh okolo Ostaše · 2014

Údaje o výkonu



Datum

19. 10. 2014



Trasa

Běh okolo Ostaše - Krátká trať - 5 km



Vzdálenost

5 km



Tempo

04:13/km



Kategorie

M0-16



Pořadí v kategorii

2. místo

Klub

SPARTAK Police nad Metují

Rok narození

2000



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:09

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

51. z 147 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 4

Osobní rekord

18:03

Proti osobnímu rekordu

o 03:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus

Osobní medián

19:17

Proti osobnímu mediánu

o 01:49 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

