

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

107

Pavla Zítková

20. 09. 2025

Čas

31:45

Tempo

06:21/km

Celkové pořadí

107. místo

56. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

 5 km

Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Pavla Zítková · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 09. 2025**

Tempo
 **06:21/km**

Klub
Náchod

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **ZOPEN**

Rok narození
1970

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **56. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

13:33

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

826. z 1000 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

27:21

Proti osobnímu rekordu

o 04:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 pomalejší

Osobní medián

29:24

Proti osobnímu mediánu

o 02:21 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

