

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

24

Michal Čermák

20. 09. 2025

Čas

22:38

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

24. místo

21. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

To nejdůležitější



Osobák

Podrobnosti výkonu

Michal Čermák · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 09. 2025**

Tempo
 **04:32/km**

Klub
Černčice

Trasa
 **Běh pro Hospic 5 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození
1980

Vzdálenost
 **5 km**

Pořadí v kategorii
 **21. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:26

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

170. z 1000 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

21:04

Proti osobnímu rekordu

o 01:34 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 rychlejší

Osobní medián

23:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:42 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

