

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

11

Klára Janovská

20. 09. 2025

Čas

20:03

Tempo

04:01/km

Celkové pořadí

11. místo

1. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 5 km

5 km

Ocenění



Vítěz tratě
female-open



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Klára Janovská · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 20. 09. 2025	 Běh pro Hospic 5 km	 5 km
Tempo	Kategorie	Pořadí v kategorii
 04:01/km	 ZOPEN	 1. místo
Klub	Rok narození	Stav
SK Nové Město nad Metují	2004	 Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:51

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

74. z 1000 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

19:13

Proti osobnímu rekordu

o 00:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 pomalejší

Osobní medián

20:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:09 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

