

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

129

Jan Poláček

20. 09. 2025

Čas

01:07:20

Tempo

06:44/km

Celkové pořadí

129. místo

90. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Poláček · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
20. 09. 2025

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Vzdálenost
10 km

 Převýšení
149 m

 Tempo
06:44/km

 Kategorie
MOPEN

 Pořadí v kategorii
90. místo

 Klub
Nachod

 Rok narození
1968

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

33:28

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

716. z 731 · nejlepších 98 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

50:17

Proti osobnímu rekordu

o 17:03 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:41 pomalejší

Osobní medián

55:50

Proti osobnímu mediánu

o 11:30 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

