

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

116

Roman Janovský

20. 09. 2025

Čas

59:56

Tempo

06:00/km

Celkové pořadí

116. místo

87. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Roman Janovský · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
20. 09. 2025

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
87. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
06:00/km

Klub
Lepší život pro Emmičku z.s.

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1983

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

26:04

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

665. z 731 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

55:19

Proti osobnímu rekordu

o 04:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:37 pomalejší

Osobní medián

55:29

Proti osobnímu mediánu

o 04:27 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

