

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

108

Jana Bláhová

20. 09. 2025

Čas

56:40

Tempo

05:40/km

Celkové pořadí

108. místo

24. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jana Bláhová · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

Datum  20. 09. 2025	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:40/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  24. místo	Klub Pohodařky z Trauče	Rok narození 1976
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

22:48

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

617. z 731 · nejlepších 85 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

51:42

Proti osobnímu rekordu

o 04:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:57 pomalejší

Osobní medián

53:24

Proti osobnímu mediánu

o 03:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

