

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

96

Monika Kolisková

20. 09. 2025

Čas

53:49

Tempo

05:23/km

Celkové pořadí

96. místo

19. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Monika Kolisková · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

Datum  20. 09. 2025	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  05:23/km	Kategorie  ZOPEN
Pořadí v kategorii  19. místo	Klub Run4run	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:57

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

559. z 731 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

50:28

Proti osobnímu rekordu

o 03:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:21 pomalejší

Osobní medián

51:44

Proti osobnímu mediánu

o 02:05 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

