

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

72

Romana Baškovská

20. 09. 2025

Čas

49:05

Tempo

04:55/km

Celkové pořadí

72. místo

9. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Romana Baškovská · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
20. 09. 2025

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
9. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:55/km

Klub
Holky Z Vršovky

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:13

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

410. z 731 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

45:07

Proti osobnímu rekordu

o 03:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:33 pomalejší

Osobní medián

46:18

Proti osobnímu mediánu

o 02:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

