

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

65

Jan Čepelka

20. 09. 2025

Čas

48:28

Tempo

04:51/km

Celkové pořadí

65. místo

57. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Čepelka · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
20. 09. 2025

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Vzdálenost
10 km

 Převýšení
149 m

 Tempo
04:51/km

 Kategorie
MOPEN

 Pořadí v kategorii
57. místo

 Klub
Hradec Králové

 Rok narození
1975

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:36

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

387. z 731 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

46:44

Proti osobnímu rekordu

o 01:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:50 rychlejší

Osobní medián

48:28

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

