

Melišík Jan

08. 06. 2025

Čas

47:06

Tempo

05:18/km

Celkové pořadí

15. místo

4. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Melišík Jan · Běh na Hvězdu · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
08. 06. 2025

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:18/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
Skilauf team

Rok narození
1974

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:35

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

274. z 796 · nejlepších 35 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

42:59

Proti osobnímu rekordu

o 04:07 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:57 rychlejší

Osobní medián

45:49

Proti osobnímu mediánu

o 01:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

