

Friede Jan

08. 06. 2025

Čas

52:08

Tempo

05:51/km

Celkové pořadí

29. místo

10. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Friede Jan · Běh na Hvězdu · 2025

Údaje o výkonu

Datum
08. 06. 2025

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
10. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
05:51/km

Klub
Metují

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:37

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

458. z 796 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 07:02 pomalejší

Osobní rekord

42:45

Osobní medián

44:57

Proti osobnímu rekordu

o 09:23 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 07:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

