

Jirka Jan

08. 06. 2025

Čas

49:03

Tempo

05:31/km

Celkové pořadí

21. místo

8. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jirka Jan · Běh na Hvězdu · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
08. 06. 2025

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:31/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
8. místo

Klub
Už tam budem

Rok narození
1983

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:32

Ztráta na předchozího

00:31

Porovnání na trase

348. z 796 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 13

Osobní rekord

43:08

Proti osobnímu rekordu

o 05:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:34 pomalejší

Osobní medián

48:07

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

