

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2025

8

Horných Miroslav

08. 06. 2025

Čas

44:57

Tempo

05:03/km

Celkové pořadí

8. místo

3. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Běh na Hvězdu · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
08. 06. 2025

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:03/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
HKO Police nad Metují

Rok narození
1980

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:26

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

180. z 796 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

39:38

Proti osobnímu rekordu

o 05:19 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:53 pomalejší

Osobní medián

42:27

Proti osobnímu mediánu

o 02:30 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

