

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2024

86

Hejnyš Miroslav

22. 06. 2024

Čas

01:02:53

Tempo

07:04/km

Celkové pořadí

86. místo

7. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum  22. 06. 2024	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  07:04/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  7. místo	Klub SKI Police nad Metují	Rok narození 1960
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:36

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

698. z 796 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 14

Osobní rekord

49:58

Proti osobnímu rekordu

o 12:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:38 pomalejší

Osobní medián

56:24

Proti osobnímu mediánu

o 06:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

