

Ožana Václav

22. 06. 2024

Čas

49:52

Tempo

05:36/km

Celkové pořadí

37. místo

4. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ožana Václav · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum
22. 06. 2024

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
4. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
05:36/km

Klub
Fit bez diet

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M60-69

Rok narození
1964

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:35

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

380. z 796 · nejlepších 48 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

42:11

Proti osobnímu rekordu

o 07:41 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:26 pomalejší

Osobní medián

46:26

Proti osobnímu mediánu

o 03:26 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

