Pamětní list

# Běh na Hvězdu

2024

21

# Stránský Aleš

22. 06. 2024

Čas

**46:25**

Tempo

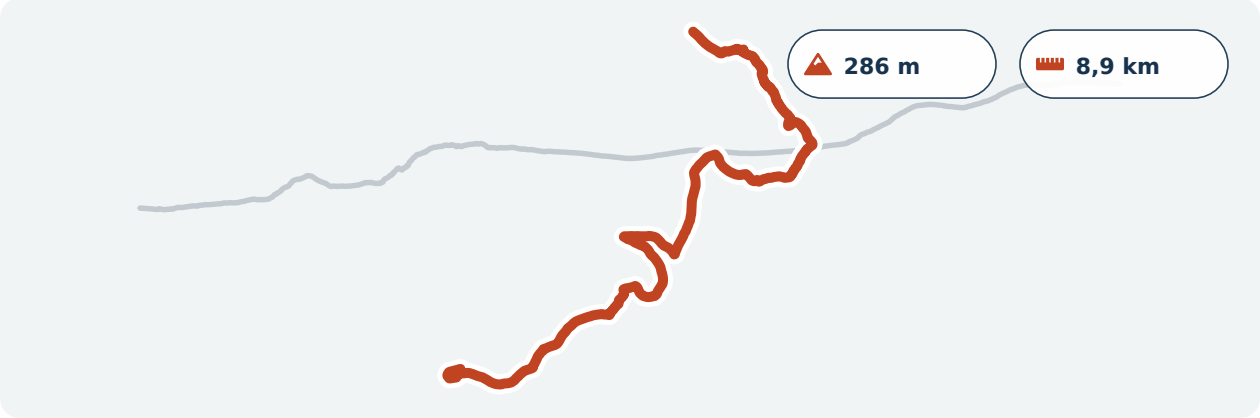
**05:13/km**

Celkové pořadí

**21. místo**

2. místo · M60-69

**Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km**




**Ocenění**

**Dokončený ročník**
2024

# Podrobnosti výkonu

Stránský Aleš · Běh na Hvězdu · 2024

## Údaje o výkonu

Datum
**22. 06. 2024**

Trasa
**Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km**

Vzdálenost
**8,9 km**

Převýšení
**286 m**

Tempo
**05:13/km**

Kategorie
**M60-69**

Pořadí v kategorii
**2. místo**

Klub
**ISCAREX Česká Třebová**

Rok narození
**1960**

Stav
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
**07:08**

Ztráta na předchozího
**00:09**

Porovnání na trase
**239. z 796 · nejlepších 31 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
**6. z 6**

Osobní rekord
**39:32**

Proti osobnímu rekordu
**o 06:53 pomalejší**

Proti předchozímu pokusu
**o 01:57 pomalejší**

Osobní medián
**42:19**

Proti osobnímu mediánu
**o 04:05 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

