

Vacarda Vladimír

22. 06. 2024

Čas

45:34

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

17. místo

1. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Vacarda Vladimír · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum  22. 06. 2024	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  05:07/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub AC Slovan Liberec	Rok narození 1959
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:17

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

209. z 796 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 11

Osobní rekord

40:28

Proti osobnímu rekordu

o 05:06 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:27 rychlejší

Osobní medián

45:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:22 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

