

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

57

Josef Smola

20. 09. 2025

Čas

46:35

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

57. místo

51. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Josef Smola · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
20. 09. 2025

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
51. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:40/km

Klub
Běžecký Klub Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:43

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

325. z 731 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

43:51

Proti osobnímu rekordu

o 02:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:27 pomalejší

Osobní medián

45:53

Proti osobnímu mediánu

o 00:41 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

