

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2024

48

Roman Vašíček

22. 06. 2024

Čas

52:15

Tempo

05:52/km

Celkové pořadí

48. místo

8. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum
22. 06. 2024

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
8. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
05:52/km

Klub
MARATONSTAV Úpice

Jméno ve zdroji
Vašíček Roman

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M50-59

Rok narození
1974

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:58

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

459. z 796 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 11

Osobní rekord

46:40

Proti osobnímu rekordu

o 05:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:52 pomalejší

Osobní medián

48:38

Proti osobnímu mediánu

o 03:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

