

Melišík Jan

22. 06. 2024

Čas

48:03

Tempo

05:24/km

Celkové pořadí

29. místo

5. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Melišík Jan · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 22. 06. 2024	 Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	 8,9 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 286 m	 05:24/km	 M50-59
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 5. místo	Skilauf team	1974
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:46

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

307. z 796 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

42:59

Proti osobnímu rekordu

o 05:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:14 pomalejší

Osobní medián

45:49

Proti osobnímu mediánu

o 02:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

