

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

56

Martin Baláš

20. 09. 2025

Čas

46:31

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

56. místo

50. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Martin Baláš · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

Datum
20. 09. 2025

Převýšení
149 m

Pořadí v kategorii
50. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh pro Hospic 10 km

Tempo
04:39/km

Klub
Dolní Radechová

Vzdálenost
10 km

Kategorie
MOPEN

Rok narození
1973

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:39

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

325. z 731 · nejlepších 45 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

43:35

Proti osobnímu rekordu

o 02:56 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:11 pomalejší

Osobní medián

45:18

Proti osobnímu mediánu

o 01:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

