

Vacek Martin

22. 06. 2024

Čas

46:16

Tempo

05:12/km

Celkové pořadí

20. místo

3. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vacek Martin · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum  22. 06. 2024	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  05:12/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub ISCAREX Česká Třebová	Rok narození 1969
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:59

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

237. z 796 · nejlepších 30 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

39:38

Proti osobnímu rekordu

o 06:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:41 pomalejší

Osobní medián

42:04

Proti osobnímu mediánu

o 04:12 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

