Pamětní list

Běh na Hvězdu

2024

19

Žák Jiří

22. 06. 2024

Čas

45:44

Tempo

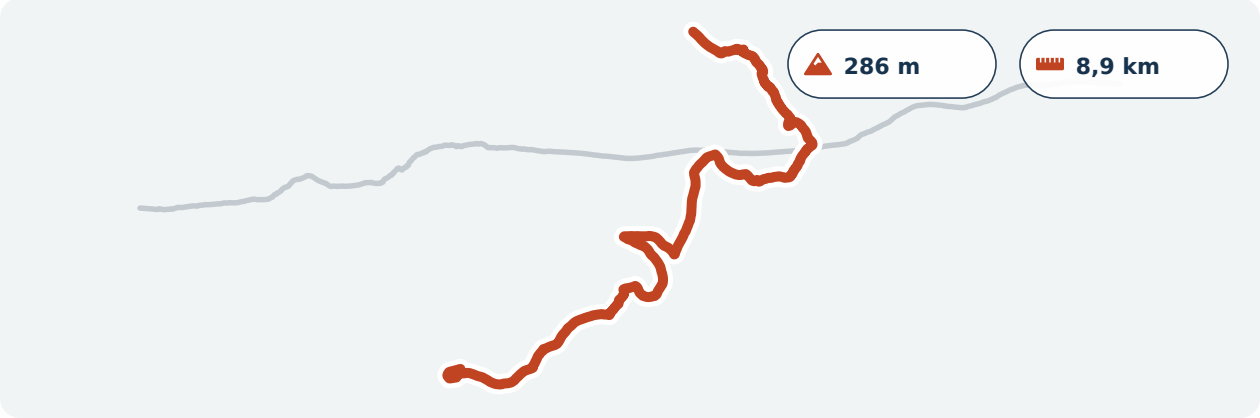
05:08/km

Celkové pořadí

19. místo

2. místo · M50-59

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Žák Jiří · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum
22. 06. 2024

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:08/km

Kategorie
M50-59

Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
Fit bez diet

Rok narození
1971

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
06:27

Ztráta na předchozího
00:08

Porovnání na trase
214. z 796 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 3

Osobní rekord
45:33

Proti osobnímu rekordu
o 00:11 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 00:11 pomalejší

Osobní medián
45:44

Proti osobnímu mediánu
Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

