Pamětní list

Běh na Hvězdu

2024

55

Cieciuch Maciej

22. 06. 2024

Čas

55:18

Tempo

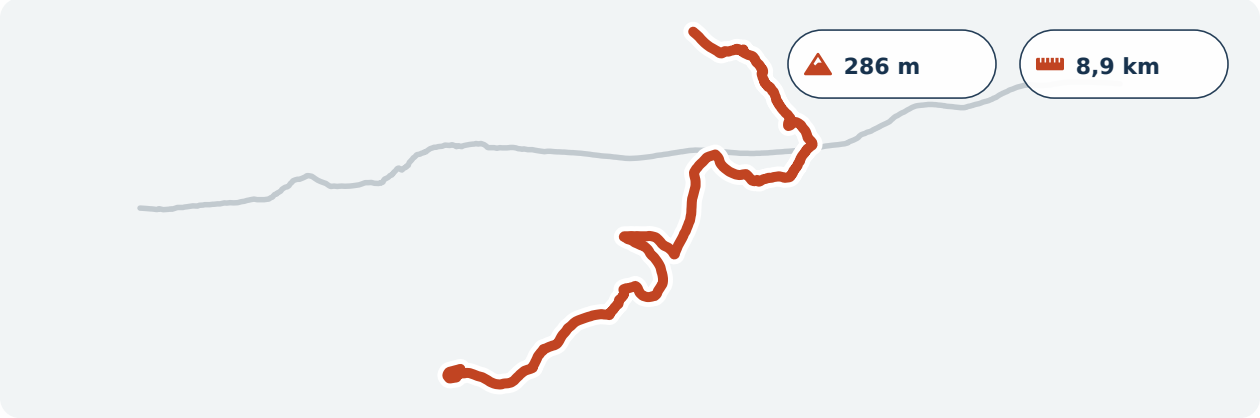
06:13/km

Celkové pořadí

55. místo

16. místo · M40-49

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



Ocenění

Věrnost závodu
3. účast

Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Cieciuch Maciej · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum
22. 06. 2024

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
06:13/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
16. místo

Klub
RNB Team Polanica Zd. (PL)

Rok narození
1975

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
16:01

Ztráta na předchozího
00:37

Porovnání na trase
560. z 796 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
3. z 3

Osobní rekord
47:08

Proti osobnímu rekordu
o 08:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 07:31 pomalejší

Osobní medián
47:47

Proti osobnímu mediánu
o 07:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

