

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

55

Jan Friede

20. 09. 2025

Čas

46:25

Tempo

04:39/km

Celkové pořadí

55. místo

49. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jan Friede · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

Datum
 **20. 09. 2025**

Převýšení
 **149 m**

Pořadí v kategorii
 **49. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh pro Hospic 10 km**

Tempo
 **04:39/km**

Klub
TEROVA BEZDĚKOV NAD METUJÍ

Vzdálenost
 **10 km**

Kategorie
 **MOPEN**

Rok narození

1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:33

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

319. z 731 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

37:39

Proti osobnímu rekordu

o 08:46 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:05 pomalejší

Osobní medián

42:11

Proti osobnímu mediánu

o 04:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

