

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

54

Aleš Žalud

20. 09. 2025

Čas

46:21

Tempo

04:38/km

Celkové pořadí

54. místo

48. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Aleš Žalud · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

Datum  20. 09. 2025	Trasa  Běh pro Hospic 10 km	Vzdálenost  10 km
Převýšení  149 m	Tempo  04:38/km	Kategorie  MOPEN
Pořadí v kategorii  48. místo	Klub Vřesník	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:29

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

316. z 731 · nejlepších 44 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

46:17

Proti osobnímu rekordu

o 00:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 pomalejší

Osobní medián

46:21

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

