

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2024

12

Penc Ondřej

22. 06. 2024

Čas

44:34

Tempo

05:00/km

Celkové pořadí

12. místo

5. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Penc Ondřej · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum
22. 06. 2024

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
05:00/km

Klub
Cyklo Tony

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:17

Ztráta na předchozího

00:20

Porovnání na trase

165. z 796 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Osobní rekord

38:59

Proti osobnímu rekordu

o 05:35 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:35 pomalejší

Osobní medián

41:16

Proti osobnímu mediánu

o 03:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

