

Hak Tomáš

22. 06. 2024

Čas

42:41

Tempo

04:48/km

Celkové pořadí

8. místo

3. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Hak Tomáš · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **22. 06. 2024**

Převýšení
 **286 m**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Trasa
 **Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km**

Tempo
 **04:48/km**

Klub
Carla.kupkolo.cz

Vzdálenost
 **8,9 km**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1978

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:24

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

111. z 796 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

42:11

Proti osobnímu rekordu

o 00:30 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:28 pomalejší

Osobní medián

42:13

Proti osobnímu mediánu

o 00:28 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

