

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2024

6

Horných Miroslav

22. 06. 2024

Čas

42:04

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

6. místo

2. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Horných Miroslav · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

 Datum
22. 06. 2024

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
2. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
04:44/km

Klub
HKO Police nad Metují

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1980

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:47

Ztráta na předchozího

01:06

Porovnání na trase

87. z 796 · nejlepších 11 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

39:38

Proti osobnímu rekordu

o 02:26 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:23 rychlejší

Osobní medián

42:27

Proti osobnímu mediánu

o 00:23 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

