

Vagenknecht František

22. 06. 2024

Čas

39:17

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

3. místo

1. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-40-49



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Vagenknecht František · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum
22. 06. 2024

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
04:25/km

Klub
Nová Paka

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

02:30

Porovnání na trase

33. z 796 · nejlepších 5 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

38:01

Proti osobnímu rekordu

o 01:16 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:11 rychlejší

Osobní medián

39:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:06 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

