

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

53

Ivona Špringrová

20. 09. 2025

Čas

46:03

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

53. místo

6. místo · ZOPEN

Běh pro Hospic 10 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Ivona Špringrová · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
20. 09. 2025

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:36/km

Klub
Run4fun

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
ZOPEN

Rok narození
1992

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:11

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

300. z 731 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 5

Osobní rekord

42:41

Proti osobnímu rekordu

o 03:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:58 pomalejší

Osobní medián

45:08

Proti osobnímu mediánu

o 00:55 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

