

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2024

5

Tlapák Jaroslav

22. 06. 2024

Čas

40:58

Tempo

04:36/km

Celkové pořadí

5. místo

4. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Tlapák Jaroslav · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum  22. 06. 2024	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  04:36/km	Kategorie  M20-39
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub ISCAREX Česká Třebová	Rok narození 1987
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:41

Ztráta na předchozího

00:39

Porovnání na trase

69. z 796 · nejlepších 9 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 4

Osobní rekord

40:36

Proti osobnímu rekordu

o 00:22 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 pomalejší

Osobní medián

40:48

Proti osobnímu mediánu

o 00:10 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

