

Bezděk Pavel

22. 06. 2024

Čas

40:19

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

4. místo

3. místo · M20-39

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Bezděk Pavel · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum  22. 06. 2024	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  04:32/km	Kategorie  M20-39
Pořadí v kategorii  3. místo	Klub MARATONSTAV Úpice	Rok narození 1986
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:02

Porovnání na trase

59. z 796 · nejlepších 8 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 4. z 4	Osobní rekord 40:19	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu o 01:32 rychlejší	Osobní medián 41:59	Proti osobnímu mediánu o 01:40 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

