

Pechková Šárka

22. 06. 2024

Čas

01:03:34

Tempo

07:09/km

Celkové pořadí

87. místo

4. místo · Z55+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Věrnost závodu

10. účast



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Pechková Šárka · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum  22. 06. 2024	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  07:09/km	Kategorie  Z55+
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub MARATONSTAV Úpice	Rok narození 1956
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

24:17

Ztráta na předchozího

00:41

Porovnání na trase

713. z 796 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

54:29

Proti osobnímu rekordu

o 09:05 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:06 pomalejší

Osobní medián

57:55

Proti osobnímu mediánu

o 05:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

