

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2024

84

Jonášová Zdeňka

22. 06. 2024

Čas

01:02:32

Tempo

07:02/km

Celkové pořadí

84. místo

3. místo · Z55+

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jonášová Zdeňka · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum	Trasa	Vzdálenost
 22. 06. 2024	 Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	 8,9 km
Převýšení	Tempo	Kategorie
 286 m	 07:02/km	 Z55+
Pořadí v kategorii	Klub	Rok narození
 3. místo	Spinning klub HK	1964
Stav		
 Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

23:15

Ztráta na předchozího

00:25

Porovnání na trase

696. z 796 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

58:59

Proti osobnímu rekordu

o 03:33 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:22 rychlejší

Osobní medián

01:01:33

Proti osobnímu mediánu

o 00:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

