

Metelková Táňa

22. 06. 2024

Čas

45:20

Tempo

05:06/km

Celkové pořadí

15. místo

1. místo · Z45-54

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Metelková Táňa · Běh na Hvězdu · 2024

Údaje o výkonu

Datum
22. 06. 2024

Převýšení
286 m

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo
05:06/km

Klub
Běžecký klub Náchod

Vzdálenost
8,9 km

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

06:03

Ztráta na předchozího

00:22

Porovnání na trase

201. z 796 · nejlepších 26 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 11

Osobní rekord

40:36

Proti osobnímu rekordu

o 04:44 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:03 rychlejší

Osobní medián

42:04

Proti osobnímu mediánu

o 03:16 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

