

Pamětní list

Běh pro Hospic

2025

50

Jiří Prouza

20. 09. 2025

Čas

45:37

Tempo

04:34/km

Celkové pořadí

50. místo

46. místo · MOPEN

Běh pro Hospic 10 km



To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jiří Prouza · Běh pro Hospic · 2025

Údaje o výkonu

 Datum
20. 09. 2025

 Převýšení
149 m

 Pořadí v kategorii
46. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh pro Hospic 10 km

 Tempo
04:34/km

Klub
R4R Náchod

 Vzdálenost
10 km

 Kategorie
MOPEN

Rok narození
1972

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:45

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

280. z 731 · nejlepších 39 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

45:09

Proti osobnímu rekordu

o 00:28 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:05 rychlejší

Osobní medián

46:20

Proti osobnímu mediánu

o 00:43 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

