

Šmída Oldřich

17. 06. 2023

Čas

01:01:51

Tempo

06:57/km

Celkové pořadí

56. místo

1. místo · M70-79

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-70-79



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Šmída Oldřich · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
17. 06. 2023

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
06:57/km

Klub
MARATONSTAV Úpice

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M70-79

Rok narození
1948

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:13

Ztráta na předchozího

00:50

Porovnání na trase

686. z 796 · nejlepších 87 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 10

Osobní rekord

44:58

Proti osobnímu rekordu

o 16:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:03 pomalejší

Osobní medián

49:40

Proti osobnímu mediánu

o 12:11 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

