

Hejnyš Miroslav

17. 06. 2023

Čas

01:02:15

Tempo

07:00/km

Celkové pořadí

57. místo

5. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Hejnyš Miroslav · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
17. 06. 2023

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
07:00/km

 Kategorie
M60-69

 Pořadí v kategorii
5. místo

Klub
SKI Police nad Metují

Rok narození
1960

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

21:37

Ztráta na předchozího

00:24

Porovnání na trase

693. z 796 · nejlepších 88 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

12. z 14

Osobní rekord

49:58

Proti osobnímu rekordu

o 12:17 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:13 pomalejší

Osobní medián

56:24

Proti osobnímu mediánu

o 05:51 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

