

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2023

42

Šrůtek Stanislav

17. 06. 2023

Čas

55:40

Tempo

06:15/km

Celkové pořadí

42. místo

4. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Šrůtek Stanislav · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

Datum  17. 06. 2023	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  06:15/km	Kategorie  M60-69
Pořadí v kategorii  4. místo	Klub MARATONSTAV Úpice	Rok narození 1958
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:02

Ztráta na předchozího

00:40

Porovnání na trase

568. z 796 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

13. z 14

Osobní rekord

46:09

Proti osobnímu rekordu

o 09:31 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:35 pomalejší

Osobní medián

51:21

Proti osobnímu mediánu

o 04:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

