

Jaromír Šimůnek

17. 06. 2023

Čas

50:21

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

27. místo

1. místo · M60-69

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Jaromír Šimůnek · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
17. 06. 2023

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
1. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:39/km

Klub
SKP Kornspitz Jablonec

Jméno ve zdroji
Šimůnek Jaromír

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M60-69

Rok narození
1955

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:43

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

396. z 796 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

43:44

Proti osobnímu rekordu

o 06:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:50 pomalejší

Osobní medián

46:50

Proti osobnímu mediánu

o 03:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

