

## Ožana Václav

17. 06. 2023

Čas

**47:26**

Tempo

**05:20/km**

Celkové pořadí

**17. místo**

3. místo · M50-59

### Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2023

# Podrobnosti výkonu

Ožana Václav · Běh na Hvězdu · 2023

## Údaje o výkonu

Datum  
**17. 06. 2023**

Převýšení  
**286 m**

Pořadí v kategorii  
**3. místo**

Stav  
**Dokončeno**

Trasa  
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

Tempo  
**05:20/km**

Klub  
**Fit bez diet**

Vzdálenost  
**8,9 km**

Kategorie  
**M50-59**

Rok narození  
**1964**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**06:48**

Ztráta na předchozího

**00:14**

Porovnání na trase

**284. z 796 · nejlepších 36 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**4. z 6**

Proti předchozímu pokusu

**o 02:00 pomalejší**

Osobní rekord

**42:11**

Osobní medián

**46:26**

Proti osobnímu rekordu

**o 05:15 pomalejší**

Proti osobnímu mediánu

**o 01:00 pomalejší**

### Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

