

Žák Jiří

17. 06. 2023

Čas

45:33

Tempo

05:07/km

Celkové pořadí

14. místo

2. místo · M50-59

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Žák Jiří · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

Datum  17. 06. 2023	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  05:07/km	Kategorie  M50-59
Pořadí v kategorii  2. místo	Klub Fit bez diet	Rok narození 1971
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:55

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

209. z 796 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

45:33

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 02:13 rychlejší

Osobní medián

45:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:11 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

