

Kornaš Marcin

17. 06. 2023

Čas

01:11:47

Tempo

08:04/km

Celkové pořadí

62. místo

17. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Kornaš Marcin · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

Datum  17. 06. 2023	Trasa  Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km	Vzdálenost  8,9 km
Převýšení  286 m	Tempo  08:04/km	Kategorie  M40-49
Pořadí v kategorii  17. místo	Klub GóryLasy (Laskówka, PL)	Rok narození 1978
Stav  Dokončeno	Jméno ve zdroji Kornaš Marcin	

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

31:09

Ztráta na předchozího

05:53

Porovnání na trase

766. z 796 · nejlepších 97 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 6

Osobní rekord

01:01:11

Proti osobnímu rekordu

o 10:36 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:55 rychlejší

Osobní medián

01:06:30

Proti osobnímu mediánu

o 05:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

