

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2023

43

Šupich Martin

17. 06. 2023

Čas

55:56

Tempo

06:17/km

Celkové pořadí

43. místo

14. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Šupich Martin · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
17. 06. 2023

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
06:17/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
14. místo

Klub
Wikov Hronov

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

15:18

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

571. z 796 · nejlepších 72 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

44:06

Proti osobnímu rekordu

o 11:50 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 01:40 pomalejší

Osobní medián

51:42

Proti osobnímu mediánu

o 04:14 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

