

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2023

30

Scholz Vladimír

17. 06. 2023

Čas

51:26

Tempo

05:47/km

Celkové pořadí

30. místo

12. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Scholz Vladimír · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
17. 06. 2023

 Převýšení
286 m

 Pořadí v kategorii
12. místo

 Stav
Dokončeno

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Tempo
05:47/km

Klub
Wikov Hronov

 Vzdálenost
8,9 km

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1979

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:48

Ztráta na předchozího

00:03

Porovnání na trase

428. z 796 · nejlepších 54 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 8

Osobní rekord

44:39

Proti osobnímu rekordu

o 06:47 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 rychlejší

Osobní medián

48:29

Proti osobnímu mediánu

o 02:56 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

