Pamětní list

Běh na Hvězdu

2023

22

Semerák Ivo

17. 06. 2023

Čas

48:32

Tempo

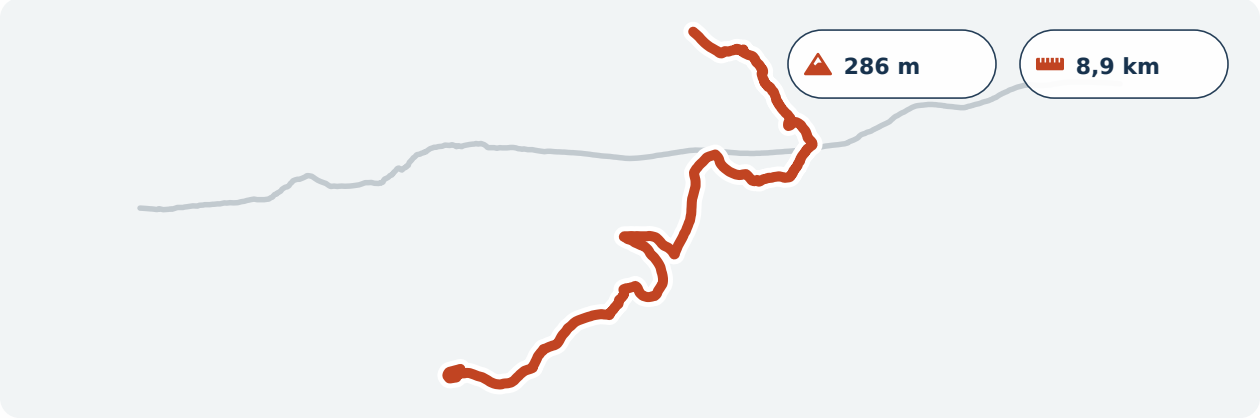
05:27/km

Celkové pořadí

22. místo

10. místo · M40-49

Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km



Ocenění

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Semerák Ivo · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

Datum
17. 06. 2023

Trasa
Běh na Hvězdu – Police nad Metují – Hvězda, 8,9 km

Vzdálenost
8,9 km

Převýšení
286 m

Tempo
05:27/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
10. místo

Klub
Lauf team Kněžmost

Rok narození
1976

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
07:54

Ztráta na předchozího
00:01

Porovnání na trase
325. z 796 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
1. z 1

Osobní rekord
48:32

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
První měřený pokus