

Pamětní list

Běh na Hvězdu

2023

21

Vacek Miroslav

17. 06. 2023

Čas

48:31

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

21. místo

9. místo · M40-49

Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km



Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vacek Miroslav · Běh na Hvězdu · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
17. 06. 2023

 Trasa
Běh na Hvězdu - Police nad Metují - Hvězda, 8,9 km

 Vzdálenost
8,9 km

 Převýšení
286 m

 Tempo
05:27/km

 Kategorie
M40-49

 Pořadí v kategorii
9. místo

Klub
LTC Bukovice

Rok narození
1977

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:53

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

323. z 796 · nejlepších 41 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

11. z 11

Osobní rekord

46:29

Proti osobnímu rekordu

o 02:02 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:05 rychlejší

Osobní medián

48:52

Proti osobnímu mediánu

o 00:21 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

